

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9.- 13. rujna

PONEDJELJAK

Alergeni

UTORAK

Kruh s medom i maslacem, čaj, voće	1, 7
Varivo od krumpira, graška i junetine, kruh, voće	1, 9
Muffin s povrćem	1, 3

SRIJEDA

Kruh s namazom od humusa, kakao, voće	1, 7, 11
Pirjana puretina u umaku od gljiva s njokima, salata kupus s mrkvom	1, 7, 10
Palačinke iz pećnice	1, 3, 7

ČETVRTAK

Pšenični griz na mlijeku s čokoladnim posipom, voće	1, 7, 8
Bistra juha s taranom, pileći ražnjići, rizi-bizi, cikla salata, kruh	1, 3, 9
Kruške, integralni keks	1

PETAK

Kruh sa sirnim namazom od šunke, mlijeko, voće	1, 7
File bakalara s povrćem, pire krumpir, zelena salata s ribanom mrkvom, kruh sa sjemenkama buče	1, 4, 7, 9
Puding s bananom	7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

