

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23. 9. – 27. 9.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič, kuhano jaje, sirni namaz, čaj, voće	1,3
Zeleni popečki, mediteranski grah, kukuruzni kruh	1,9
Muffin voćni	1, 3, 7, 8

UTORAK

Žitarice s mlijekom i suhim šljivama, lanenim sjemenkama	1, 7
Tjestenina na bolonjski, zelena salata, voće	1, 9
Acidofilno mlijeko, kruh	1, 7

SRIJEDA

Kruh s pilećom šunkom, bijela kava, voće	1, 7, 11
Kelj varivo sa suhim mesom, raženi kruh	1,9
Domaća štrudla od jabuka	1, 7

ČETVRTAK

Domaći puding od vanilije, voće	1, 7, 8
Pureće polpete, pire krumpir, zelena salata	1, 3, 9
Integralni keksi, voće	1,7,8

PETAK

Kruh s namazom od lješnjaka i kaka, mlijeko, voće	1, 7,8
Pečene lignje s krumpirom, kuhana blitva, kruh	1, 4, , 9
Sendvič od sira	1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

