

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16. 9. — 20. 9.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič sa svježim sirom, lanenim sjemenkama, purećom šunkom, čaj, voće	1, 7
Krem juha od rajčice s crvenom lećom, kukuruzna pita s blitvom, salata od cikle	1, 9
Muffin od čokolade	1, 3, 7, 8

UTORAK

Žitarice s jogurtom i sezamom, voće	1, 7
Punjene paprike, pire krumpir, kruh sa sjemenkama	1, 9
Domaći sladoled od bijele čokolade	1, 3

SRIJEDA

Kruh s maslacem i marmeladom, mlijeko, voće	1, 7
Rižoto od teletine, salata od ribane mrkve, celera i kupusa	1, 7, 9
Rolice sa špinatom	1, 3, 7

ČETVRTAK

Zobena kaša s orašastim plodovima, voće	1, 7, 8
Krem juha od bundeve, pirjana svinjetina u bijelom umaku, njoke, matovilac	1, 3, 9
Jabuke	

PETAK

Kruh sa domaćom paštetom, mlijeko, voće	1, 7
Juha od rajčice s prosom, lasanjete sa tunom, zelena salata	1, 4, 7, 9
Mini pizza	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

