

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 28. 10. – 31. 10.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič pileća salama, sirni namaz, graham kruh, čaj, voće	1, 7
Povrtno varivo s noklicama, graham kruh	1,3, 9
Voćni smoothie	7

UTORAK

Kruh s medom ili marmeladom, maslacem, čaj, voće	1, 7
Krem juha od celera, tjestenina s bolonjez umakom, kiseli krastavci, salata	1,7, 9
Muffin s povrćem	1, 3

SRIJEDA

Kremasti jogurt sa sjemenkama lana, pecivo slanac, voće	1, 7, 11
Varivo od slanutka sa suhim mesom, kruh s bučnim sjemenkama	1,7,9
Palačinke iz pećnice s pekmezom	1, 3, 7

ČETVRTAK

Zobena kaša s orašastim plodovima, voće	1, 7, 8
Mesna juha s taranom, pileći ražnjići, rizi-bizi, cikla salata	1, 3, 9
Kesten pire	7

PETAK



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

