

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 4. 11. – 8. 11.

PONEDJELJAK

	Alergeni
Sendvič šunka i sir, jogurt, voće	1, 7
Bistra juha od povrća s taranicom, omlet s blitvom i krumpirom, pohani sir	1, 3, 7
Namaz od lješnjaka na kruhu	1, 7, 8

UTORAK

Pecivo s maslacem, kakao, voće	1, 7
Varivo od mahuna s junetinom, raženi kruh	1, 7, 9
Voćni jogurt	7

SRIJEDA

Kruh sa sjemenkama, sirni namaz, hamburger, svježa rajčica, čaj, voće	1, 7, 11
Sarma složenac, pire krumpir, kruh	1, 7, 10
Domaći biskvitni kolač s jabukama	1, 3, 7

ČETVRTAK

Kukuruzne čoko pahuljice s mlijekom, voće	1, 7, 8
Bistra juha s taranom, rižoto s teletinom i tikvom, salata od crvenog zelja	1, 3, 9
Voće	

PETAK

Kruh, domaća pašteta od tune, sir trapist, kiseli krastavci, čaj, voće	1, 4, 7
Juha od rajčice sa zobenim pahuljicama, njoke u umaku od sira, zelena salata	1, 7, 9
Kukuruzni roščić	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

