

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 7. 10. – 11. 10.

## PONEDJELJAK

|  | Alergeni |
|--|----------|
| Tekući jogurt, pecivo, voće            | 1, 7     |
| Povrtni kašoto, salata od ribane cikle | 1, 9     |
| Maslac na kruhu sa sjemenkama          | 1,7,     |

## UTORAK

|  |      |
|--|------|
| Žitarice s mlijekom, voće                                | 1, 7 |
| Varivo od graha s pužićima i mesom, raženi miješani kruh | 1, 9 |
| Muffin s povrćem   | 1, 3 |

## SRIJEDA

|   |          |
|---|----------|
| Kruh sa sirnim namazom i hamburgerom, čaj, voće | 1, 7, 11 |
| Junetina a la paštica, žganci, kupus salata     | 1, 7,    |
| Riža na mlijeku s čokoladnim posipom            | 1,7      |

## ČETVRTAK

|  |         |
|--|---------|
| Sendvič s trapist sirom, integralnim pecivom, kiselim krastavcima, bijela kava, voće | 1, 7,   |
| Povrtno varivo s noklicama i puretinom, kruh s bučnim sjemenkama                     | 1, 3, 9 |
| Integralni keksi i voće  | 1,7     |

## PETAK

|  |            |
|--|------------|
| Raženi kruh s domaćim namazom od jaja, čaj, voće | 1, 7       |
| Pečeni file oslića, krumpir salata s rikolom     | 1, 4, 7, 9 |
| Domaći puding od čokolade                        | 7, 8       |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

