

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 25. 11. – 29. 11.

PONEDJELJAK

	Alergeni
Kruh graham, maslac, sir trapist, kakao, voće	1, 7
Kuhana jaja, špinat, pire krumpir, polubijeli kruh	1, 3, 7
Namaz od lješnjaka, kruh	1, 7, 8

UTORAK

Pšenični griz s kakao posipom, voće	1, 7
Povrtno varivo s teletinom, raženi kruh	1, 7, 9
Kruh, topljeni sir	1, 7

SRIJEDA

Školska pizza, čaj, voće	1, 7, 11
Bistra mesna juha, pohana piletina, riža s kukuruzom, salata od kuhane brokule	1, 3, 7
Voće	

ČETVRTAK

Tekući jogurt, pecivo, voće	1, 7
Varivo od mahuna s junetinom, kukuruzni kruh	1, 9
Biskvitni kolač s jabukama	1, 3, 7

PETAK

Kruh sa sirmim namazom, svježe povrće, čaj, voće	1, 7
Složenac od oslića i krumpira, zelena salata sa sezamom	1, 4
Voće, integralni keksi	1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

