# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16. 12. – 20. 12.

| PONEDJELJAK | Alergeni |
|---|---|
| Sendvič š unka, sir, kiseli krastavci, majoneza, čaj, voće | 1, 7 |
| Krem juha od celera, rižoto s povrćem | 1, 9 |
| Topljeni sir na kruhu | 1, 7 |
| **UTORAK** | |
| Pecivo sa sirom, kakao, voće | 1, 7 |
| Varivo od slanutka s purećim prsima, raženi kruh | 1, 7, 9 |
| Voće | 1, 7 |
| **SRIJEDA** | |
| Graham kruh, sirni namaz, panceta, čaj, voće | 1, 7, 11 |
| Tjestenina s bolonjez umakom i parmezanom, kupus salata | 1, 7, 9 |
| Voćni smoothie | |
| **ČETVRTAK** | |
| Kremasti jogurt, pecivo, voće | 1, 7, 8 |
| Varivo od graška s teletinom, kruh s bučinim sjemenkama | 1, 3, 9 |
| Marmelada na kruhu | 1, 7 |
| **PETAK** | |
| Biskvitni kolač, mlijeko, voće | 1, 7, 8 |
| Zapečeni njoki sa sirom, zelena salata | 1, 4, 9 |
| Voće, integralni keksi | 1, 7 |

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca