

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 3. 2. – 7. 2.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič pileća salama, sir, maslac, paprika, kruh, voćni čaj	1, 3, 7
Varivo od grahorica i korjenastog povrća, kukuruzni kruh	1, 9, 11
Voćni smoothie	7

UTORAK

Pirov griz na mlijeku s čoko posipom, voće	1, 7, 8
Gulaš od junetine, kukuruzni žganci, salata od kiselih paprika	1, 7, 10
Jogurt, kruh	1, 7

SRIJEDA

Kolač od dizanog tjest, kakao, voće	1, 7, 8
Mesna juha, pečena puretina, mlinci, zelena salata	1, 3, 9
Integralni keksi, voće	1

ČETVRTAK

Pecivo, teleća salama, ketchup, voćni čaj, voće	1, 10
Kašoto s teletinom i brokulom, zelje salata	7, 9
Domaći puding od čokolade	1, 7, 8

PETAK

Kukuruzno pecivo sa sirom, voćni jogurt	1, 7
Njoke u umaku od sira i špinata, zelena salata s rikolom i bučinim uljem	1, 3, 7
Voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

