

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 6. 1. - 10. 1.

PONEDJELJAK

Alergeni

UTORAK

Sendvič, salama od pilećih prsa, sir tilzit, kiseli krastavci, pecivo, čaj, voće 1, 3, 7

Pileća prsa u umaku od šampinjona i vrhnja, tjestenina, cikla salata 1, 3, 7, 9

Kompot od breskve

SRIJEDA

Pecivo s maslacem, mlijeko, voće 1, 7, 11

Bitra mesna juha, domaći faširanci, pečeni krumpir, salata od matovilca s bučnim uljem 1, 3, 7

Čokoladni chia puding 1, 3, 7

ČETVRTAK

Žitarice s mlijekom, medom i čokoladom, voće 1, 7, 8

Varivo od mahuna s junetinom, kruh sa sjemenkama 1, 9

Kruh i sir trapist 1, 7

PETAK

Domaći namaz od tune, masline, kruh sa sjemenkama, čaj, voće 1, 7

Rižoto s oslićem, zelena salata s rikolom 1, 4, 7

Biskvitni kolač s voćem 1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

