

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 13. 1. – 17. 1.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič prešana šunka, sir mozzarella, rajčica, pecivo, voćni čaj, voće

Kukuruzni žganci s umakom od crvene leće na bolonjski, salata od svježeg kupusa

Marmelada i maslac na kruhu

UTORAK

Kruh sa sirnim namazom, svježa paprika, kakao, voće 1, 7

Varivo od graha i tjestenine sa suhim mesom, kruh sa sjemenkama suncokreta 1, 7, 9

Voćni jogurt

SRIJEDA

Proso na mlijeku s čokoladom i voćem 1, 7, 11

Bistra mesna juha, pohana piletina, pirjana riža s povrćem, zelena salata 1, 3, 7

Domaća savijača s višnjama 1, 3, 7

ČETVRTAK

Pizza rolica, voćni čaj, voće

Varivo od ječmene kaše i poriluka s teletinom, kruh sa sjemenkama 1, 9

Puding vanilija 1, 7

PETAK

Integralno pecivo, maslac, dimljeni sir, svježa rajčica, mlijeko, voće 1, 7

Lazanjete s tunom, zelena salata s kukuruzom 1, 4, 7

Voće, integralni keksi 1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

