

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 20. 1. – 24. 1.

## PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič s purećom šunkom, sirom i kiselim krastavcima, voćni čaj, voće	brojke
Juha od rajčice, zapečena tjestenina sa sirom, cikla salata	brojke
Namaz od lješnjaka na kruhu	brojke

## UTORAK

Maslac i med, raženi kruh, mlijeko, voće	brojke
Varivo od slanutka i korabice s pilećim zabatkom, raženi kruh	brojke
Voćni jogurt	brojke

## SRIJEDA

Pecivo sa sirom, voćni čaj, voće	brojke
Mesna juha, kosani odrezak, restani krumpir s prokulicama, salata od ribane mrkve i cikle	brojke
Voće i keksi	brojke

## ČETVRTAK

Sendvič pecivo, sirni namaz, hamburger, bijela kava, voće	brojke
Varivo od raštike i krumpira s pancetom i teletinom	brojke
Riža na mlijeku s čokoladom	brojke

## PETAK

Kukuruzni kruh, kuhana jaja, mliječni namaz ili majoneza, voćni čaj, voće	brojke
Rižoto s plodovima mora, zelena salata s kukuruzom	brojke
Domaći čokoladni kolač	brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

