

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 10. 2. – 14. 2.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič pureća šunka, sir, maslac, kisela paprika ,kukuruzni kruh, voćni čaj,voće	1, 3, 7
Krem juha od karfiola, tortelini sa šalšom, zelena salata	1, 9, 11
Marmelada od marelice na kruhu	1

UTORAK

Kukuruzne pahuljice s mlijekom, voće	1, 7, 8
Sarma složenac, pire krumpir	1, 7, 10
Sirni namaz na kruhu	1, 7

SRIJEDA

Pecivo s maslacem, kakao, voće	1, 7, 8
Mesna juha, pohana pureća prsa, riža s povrćem, salata od mrkve i kupusa	1, 3, 9
Integralni keksi, voće	1

ČETVRTAK

Domaća pašteta od piletine, kruh sa sjemenkama, svježa rajčica, voćni čaj, voće	1, 7, 10
Varivo od graška s piletinom i noklicama	1, 7, 9
Domaći puding od čokolade	1, 7, 8

PETAK

Savijača sa sirom, voćni čaj, voće	1, 7
Polpete od oslića, krumpir salata s matovilcem	1, 3, 4, 7
Voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

