

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 3. 3. – 7. 3.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič žemlja, prešana šunka, sir tilzit, maslac, kiseli krastavci, voćni čaj, voće	1, 7, 11
Povrtno varivo s noklicama, raženi kruh	1, 6
Mliječni desert	7

UTORAK

Krafne s marelicom, mlijeko, voće (mlijeko školske sheme)	1, 7, 11
Mesna juha, pileća prsa u vrhnju, riža s povrćem, cikla salata	1, 3, 7
Kompot	

SRIJEDA

Pšenični griz na mlijeku, čokoladni posip, voće	1, 7
Tjestenina s umakom od tune i rajčice, zelena salata	1, 9
Mliječni namaz na kruhu	1, 7

ČETVRTAK

Školska pizza, voćni čaj, voće	1, 3, 6, 7
Varivo od leće s junetinom, kruh sa sjemenkama	1, 3, 7, 9
Domaći puding	1, 7

PETAK

Krem jogurt, pecivo, voće	1, 7
Složenac od oslića i krumpira, zelena salata	3, 4
Integralni keksi i voće	1, 3, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

