

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 10. 3. – 14. 3.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič integralno pecivo, prešana šunka, mliječni namaz, zelena salata, voćni čaj, voće	1, 7
Pohani sir, kuhani krumpir s blitvom	1, 3, 6, 7
Marmelada na kruhu	1

UTORAK

Raženi kruh, maslac i med, mlijeko, voće	1, 7
Školska shema mlijeka za učenike 1. – 8. razreda	
Varivo od graha s kiselim kupusom i junetinom	1, 9
Voće i keksi	1, 3, 6, 7

SRIJEDA

Jogurt i pecivo, voće	1, 7
Mesna juha, tjestenina s bolonjez umakom, zelena salata	1, 9
Voćna salata	

ČETVRTAK

Biskvitni kolač s čokoladom, mlijeko, voće	1, 3, 6, 7
Varivo od kelja, krumpira, pancete i puretine, kruh s bučnim sjemenkama	1, 6, 9
Topljeni sir na kruhu	1, 7

PETAK

Domaći namaz od tune, kukuruzni kruh, masline, voćni čaj, voće	1, 4, 6, 7
Rižoto s plodovima mora, zelena salata s rikulom	4, 7, 9
Voćni smoothie	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

