

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 17. 3. - 21. 3.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič, pecivo, buđola, sir mozzarella, svježa paprika, kakao, voće	1, 7, 8
Juha od rajčice s prosom, njoke s topljenim sirom, kuhana brokula salata	1, 7
Jogurt, kruh	1, 7

UTORAK

Lješnjak namaz na kruhu, mlijeko, voće	1, 7, 8
Školska shema mlijeka za učenike 1. – 8. razreda	
Varivo od graška s noklicama i piletinom, raženi kruh	1, 3, 7
Domaći puding čokolada	1, 8

SRIJEDA

Sir i vrhnje, integralno pecivo, voće	1, 7
Pileći ražnjići, proljetna krumpir salata	1, 3, 7
Keksi i voće	1, 3, 6

ČETVRTAK

Namaz od humusa, dimljeni sir, rajčica, kukuruzni kruh, voćni čaj, voće	1, 6, 7
Varivo od mahuna s junetinom, kukuruzni kruh	1, 9
Maslac i marmelada na kruhu	1, 7

PETAK

Kiselomlijeko, pecivo, voće	1, 7
Zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata	1, 3, 7
Voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

