

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 24. 3. - 28. 3.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič, pecivo, pileća prsa, sir ementaler, kiseli krastavci, voćni čaj, voće 1, 7, 8

Povrtno varivo od ječma i korjenastog povrća, kukuruzni kruh 1, 7

Kompot breskva

UTORAK

Maslac i med ili marmelada, kruh sa sjemenkama, voće 1, 7, 8

Školska shema mlijeka za učenike 1. – 8. razreda

Gulaš od pilećeg zabatka, kukuruzni žganci, zelena salata 1, 3

Voće

SRIJEDA

Žitarice s mlijekom i čokoladnim posipom, voće 1, 7

Pohana piletina, proso s povrćem, pirjane prokulice 1, 3, 7

Sirni namaz na kruhu 1, 7

ČETVRTAK

Kremasti jogurt, pecivo roščić, voće 1, 7

Varivo od svježeg zelja s teletinom, polubijeli kruh 1, 9

Maslac i marmelada na kruhu 1, 7

PETAK

Pecivo sa sirom, voćni čaj, voće 1, 7

Lazanjete s tunom, zelena salata s kukuruzom 1, 4, 7

Integralni keksi 1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

