

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 28. 4. – 2. 5.

PONEDJELJAK

Alergeni

Pecivo sa sirom i šunkom, voćni čaj, voće	1, 3, 7
Varivo od miješanih žitarica i korjenastog povrća, kruh s bučnim sjemenkama	1, 6, 9
Jogurt, kruh	1, 7

UTORAK

Topljeni sir, polubijeli kruh, voće	1, 7
Mlijeko školske sheme za učenike od 1. do 8. razreda	1, 7
Tjestenina s bolonjez umakom i parmezanom, zelena salata	1, 7
Voće integralni keksi	1, 3, 7

SRIJEDA

Pšenični griz na mlijeku s čoko posipom, voće	1, 7, 8
Svinjske šnicle u umaku od šampinjona i vrhnja s rižom, cikla	1, 7, 9
Mliječno pecivo	1, 7

ČETVRTAK

PETAK

Kukuruzni kruh, maslac, marmelada ili med, kakao, voće	1, 3, 7, 11
Omlet s blitvom i krumpirom, pohani sir	1, 3, 7
Voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

