

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12. 9. – 19. 9.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič salama od pilećih prsa, dimljeni sir, mliječni namaz, svježi krastavac, polubijeli kruh, voćni sok

1, 7

Krem juha od rajčice i crvene leće, kukuruzna pita s blitvom, salata od mrkve

1, 3, 7

Biskvitni kolač s čokoladom

UTORAK

1, 7, 8

Sirni namaz, kruh sa chia sjemenkama, svježa paprika, kakao, voće

1, 7, 11

Punjene paprika, pire krumpir, zelene salata, raženi kruh

1, 3, 7

Kremasti voćni jogurt

7

SRIJEDA

Punjeni jastučići/cornflakes s mlijekom, voće

1, 7, 8

Bistra juha, rižoto od teletine i tikvica, salata od crvenog kupusa i cikle

1, 9

Domaći puding vanilija

1, 7

ČETVRTAK

Domaća pileća pašteta, kukuruzni kruh, svježa rajčica, voćni čaj, voće

1, 3, 6, 7

Varivo od graška s pilećim zabatkom i noklicama, polubijeli kruh

1, 3, 7, 9

Savijača s jabukama

1, 7

PETAK

Kukuruzno pecivo sa sirom, bijela kava, voće

1, 7

Tuna u umaku od rajčice s tjesteninom, zelena salata s kukuruzom

1, 4

Mliječno pecivo

1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

