

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 22. 9. – 26. 9.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič pecivo, kobasica, sirni namaz, tvrdi sir, svježa rajčica, voćni čaj, voće	1, 7
Povrtna juha, omlet s blitvom i krumpirom, pohani sir	1, 3, 7
Smoothie	7

UTORAK

Raženi kruh, maslac, med ili marmelada, kakao, voće	1, 7, 11
Varivo od zelene leće s junetinom, polubijeli kruh	1, 7
Tvrdi sir na kruhu	1, 7

SRIJEDA

Kukuruzne pahuljice s jogurtom voće	1, 7, 8
Bistra juha, pečeni pileći zabatak, mediteranski grah	1, 3
Mliječno pecivo	1, 7

ČETVRTAK

Pečene štrukle, čaj, voće	1, 3, 7
Varivo od kelja, krumpira i korjenastog povrća s pancetom i teletinom kukuruzni kruh	1, 7, 9
Biskvitni kolač	1, 3, 7

PETAK

Polubijeli kruh, domaća pašteta s tunom, masline, tvrdi sir, voćni čaj, voće	1, 4, 7
Rižoto s oslićem, zelena salata	1, 4, 7
Voće i keksi	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

