

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 29. 9. – 3. 10.

## PONEDJELJAK

Alergeni

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| Slatko dizano pecivo, voćni čaj, voće                         | 1, 3, 7    |
| Tjestenina u umaku od crvene leće na bolonjski, zelena salata | 1, 7       |
| Jogurt, kruh                                                  | 1, 3, 6, 7 |

## UTORAK

|                                                           |         |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| Pecivo, teleća kobasica, umak od rajčice, voćni sok, voće | 1, 7    |
| Varivo od poriluka, ječmene kaše i povrća sa suhim mesom  | 1, 3, 7 |
| Voćna salata                                              |         |

## SRIJEDA

|                                                                         |      |
|-------------------------------------------------------------------------|------|
| Raženi kruh, namaz od slanutka, dimljeni sir, svježa rajčica, voćni čaj | 1, 7 |
| Domaći kosani odrezak, pirjani grašak, restani krumpir, cikla salata    | 1, 9 |
| Domaći puding                                                           | 1, 7 |

## ČETVRTAK

|                                                                           |            |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| Kruh sa sjemenkama, namaz od lješnjaka, mlijeko, voće                     | 1, 3, 6, 7 |
| Varivo od mladog kupusa i korjenastog povrća s teletinom, polubijeli kruh | 1, 3, 7, 9 |
| Mliječna kifla                                                            | 1, 7       |

## PETAK

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| Pecivo pletenica, sir i vrhnje, voće             | 1, 7       |
| Rižoto s plodovima mora i oslićem, zelena salata | 3, 4       |
| Muffin i voće                                    | 1, 3, 7, 8 |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

