

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 3. 11. – 7. 11.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič - raženi kruh, pureća šunka, sirni namaz, tvrdi sir, svježa mrkva, voćni čaj, voće

1, 7

Povrtna juha, omlet s blitvom i krumpirom, pohani sir

1, 3, 7

Smoothie

UTORAK

7

Graham kruh, maslac, med ili marmelada, kakao, voće

1, 7, 11

Varivo od mahuna i korjenastog povrća sa svinjetinom, graham kruh

1, 7

Tvrdi sir na kruhu

1, 7

SRIJEDA

Kukuruzne pahuljice s mlijekom, voće

1, 7, 8

Bistra juha, pileća prsa, pirjano povrće s tjesteninom, cikla salata

1, 3

Mliječno pecivo

1, 7

ČETVRTAK

Kruh sa sjemenkama, kuhana jaja, topljeni sir, voćni čaj, voće

1, 3, 7

Sekeli gulaš s junetinom, kukuruzni žganci

1, 7, 9

Domaća štrudla s jabukama

1, 3, 7

PETAK

Polubijeli kruh, namaz od lješnjaka, mlijeko, voće

1, 4, 7

Riblj polpeti, grah salata s matovilcem, polubijeli kruh

1, 4, 7

Voće i keksi

1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

