

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 6. 10. – 10. 10.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič - prešana šunka, sirni namaz, sir mozzarella, svježa rajčica, polubijeli kruh, voćni čaj, voće

1, 3, 7

Ravioli sa sirom u umaku od rajčice, parmezan, zelena salata

1, 7

Topljeni sir na kruhu

1, 3, 6, 7

UTORAK

Kruh sa sjemenkama suncokreta, maslac i med, kakao, voće

1, 7

Varivo od graha s tjesteninom i junetinom, kukuruzni kruh

1, 3, 7

Voćni mliječni desert

SRIJEDA

Žitarice na mlijeku, voće

1, 7

Bistra mesna juha, pohana pureća prsa, riža, umak od šampinjona, cikla salata

1, 9

Kompot

1, 7

ČETVRTAK

Domaći slani klipić, jogurt, voće

1, 3, 6, 7

Varivo od mahuna i krumpira s junetinom, raženi kruh

1, 3, 7, 9

Biskvitni kolač

1, 7

PETAK

Raženi kruh, kuhana jaja, majoneza, kiseli krastavci, voćni čaj, voće

1, 7

Lazanjete s tunom, zelena salata s mrkvom

3, 4

Marmelada na kruhu

1, 3, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

