

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 13. 10. – 17. 10.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič – pecivo žemlja, pileća salama, sirni namaz, trapist, zelena salata, voće, voćni čaj

1, 3, 7

Špinat, pire krumpir, kajgana, polubijeli kruh

1, 7

Trapist sir na kruhu

1, 3, 6, 7

UTORAK

Domaći namaz od graha, dimljeni sir, kiseli krastavci, polubijeli kruh, voćni čaj, voće

1, 7

Varivo od miješanih žitarica i povrća s teletinom, polubijeli kruh

1, 3, 7

Savitak s jabukama

SRIJEDA

Pecivo s voćnim punjenjem, bijela kava, voće

1, 7

Gulaš od pilećeg zabatka, kukuruzni žganci, salata od kupusa

1, 9

Kompot

1, 7

ČETVRTAK

Sirni namaz, panceta, svježa rajčica, kukuruzni kruh, voćni čaj, voće

1, 3, 6, 7

Krem juha od buče, rižoto sa svinjetinom, zelena salata

1, 3, 7, 9

Voće

1, 7

PETAK

Pečene štrukle, voćni čaj, voće

1, 7

Pečeni file oslića, krumpir salata s rikolom

3, 4

Biskvitni kolač

1, 3, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

