

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 1. 12. – 5. 12.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič prešana šunka, maslac, sir trapist, graham pecivo, paprika, voćni čaj, voće	1, 3, 7
Krem juha od kukuruza, ravioli u umaku od rajčice, zelena salata	1, 3, 6, 7
Biskvitni kolač	1, 3, 6, 7

UTORAK

Pecivo s voćnim punjenjem, mlijeko, voće	1, 3, 7, 8
Varivo od graha a kiselim repom i svinjetinom, kruh s bučnim sjemenkama	1, 9, 11
Voćni jogurt	7

SRIJEDA

Domaći namaz od slanotka, dimljeni sir, kisela paprika, graham kruh, voćni čaj, voće	1, 6, 10
Pirjani pileći zabatak u rajčici, kukuruzni žganci, cikla salata	1, 6, 9
Namaz od lješnjaka na kruhu	1, 7, 8

ČETVRTAK

Pecivo slanac, jogurt, voće	1, 7
Teletina s bobom i batatom, kruh sa sjemenkama	1, 3, 9
Voće i integralni keksi	1, 6

PETAK

Domaći namaz od jaja, polubijeli kruh, svježa rajčica, voćni čaj, voće	1, 7
Rižoto s plodovima mora, zelena salata s radičem i kukuruzom	1, 4, 14
Maslac na kruhu	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

