

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 10. 11. – 14. 11.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič žemlja, salama od pilećih prsa, sir tilzit, maslac, kiseli krastavci, voćni čaj, voće	1, 7, 11
Povrtno varivo od hajdine kaše sa noklicama, raženi kruh	1, 6
Mliječni desert	7

UTORAK

Kukuruzni žganci s jogurtom, voće	1, 7, 11
Tjestenina s bolonjez umakom, sir ribanac, zelena salata s kukuruzom	1, 3, 7
Marmelada od marelice na kruhu	

SRIJEDA

Graham kruh, domaći namaz od povrća, prešana šunka, bijela kava, voće	1, 7
Varivo od prokulica i batata s teletinom, graham kruh	1, 9
Voćni jogurt	1, 7

ČETVRTAK

Pečene štrukle, voćni čaj, voće	1, 3, 6, 7
Pečena pileća prsa, mlinci, cikla salata	1, 3, 7, 9
Voće i integralni keksi	1, 7

PETAK

Krem jogurt, pecivo, voće	1, 7
Složenac od oslića i krumpira, zelena salata	3, 4
Biskvitni kolač	1, 3, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

