

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 17. 11. – 21. 11.

PONEDJELJAK

Alergeni

Teleća kobasica, pecivo, umak od rajčice, voćni čaj, voće

Bolonjez umak od crvene leće, tjestenina, zelena salata s bučnim uljem

Voćna salata

UTORAK

SRIJEDA

Punjeni jastučići s mlijekom, voće 1, 6, 10

Grah s povrćem i junetinom, kukuruzni kruh 1, 6, 9

Maslac na kruhu 1, 7, 8

ČETVRTAK

Domaći sirni namaz s povrćem, panceta, pecivo, voćni čaj, voće 1, 7

Mesna juha, pileća prsa s bulgurom i povrćem, salata od crvenog kupusa 1, 3, 9

Voće i integralni keksi 1, 6

PETAK

Polubijeli kruh, maslac ili sirni namaz, trapist sir, voćni čaj, voće 1, 7

Pohani file oslića, kuhani krumpir s blitvom 1, 4

Voćni smoothie 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

