

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 15. 12. – 19. 12.

## PONEDJELJAK

Alergeni

|                                                                                        |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Sendvič - polubijeli kruh, prešana šunka, mozzarella, zelena salata<br>voćni čaj, voće | 1, 7, 11 |
| Povrtno varivo od ječmene kaše s povrćem, raženi kruh                                  | 1, 6     |
| Mliječni desert                                                                        | 7        |

## UTORAK

|                                                                      |          |
|----------------------------------------------------------------------|----------|
| Kukuruzni žganci sa svježim sirom i jogurtom, voće                   | 1, 7, 11 |
| Tjestenina s bolonjez umakom, sir ribanac, zelena salata s kukuruzom | 1, 3, 7  |
| Maslac na kruhu                                                      |          |

## SRIJEDA

|                                                                      |      |
|----------------------------------------------------------------------|------|
| Graham kruh, buđola, mliječni namaz, svježa rajčica, voćni čaj, voće | 1, 7 |
| Pirjani bulgur s povrćem i teletinom, salata od kupusa               | 1, 9 |
| Voćni jogurt                                                         | 1, 7 |

## ČETVRTAK

|                                                            |            |
|------------------------------------------------------------|------------|
| Pečene štrukle, kakao, voće                                | 1, 3, 6, 7 |
| Varivo od mahuna i krumpira sa svinjetinom, kukuruzni kruh | 1, 3, 7, 9 |
| Voće                                                       | 1, 7       |

## PETAK

|                                                    |            |
|----------------------------------------------------|------------|
| Biskvitni kolač, voćni čaj, voće                   | 1, 7       |
| Zapečena tjestenina sa svježim sirom, cikla salata | 3, 4       |
| Sir trapist na kruhu                               | 1, 3, 7, 8 |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

