

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12. 1. – 16. 1.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič prešana šunka, sir mozzarella, rajčica, pecivo, voćni čaj, voće	1, 3, 7
Krem juha od blitve, kukuruzni žganci a umakom od crvene leće na bolonjski, salata od svježeg kupusa	1
Marmelada i maslac na kruhu	1, 7

UTORAK

Kruh sa sirnim namazom, svježa paprika kakao, voće	1, 7
Varivo od graha i tjestenine sa suhim mesom, kruh sa sjemenkama suncokreta	1, 7, 9
Voćni jogurt	7

SRIJEDA

Kukuruzne žitarice s mlijekom i suhim voćem, voće	1, 7, 8, 11
Rižoto s pilećim prsima, zelena salata s rikolom	1, 3, 7
Biskvitni kolač	1, 3, 7

ČETVRTAK

Domaća pileća pašteta, raženi kruh , voćni čaj, voće	1, 7
Varivo od ječmene kaše i poriluka s teletinom, kruh sa sjemenkama	1, 9
Puding vanilija	1, 7

PETAK

Integralno pecivo, maslac, dimljeni sir, svježa rajčica, mlijeko, voće	1, 7
Lazanjete s tunom, zelena salata s kukuruzom	1, 4, 7
Voće, integralni keksi	1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

