

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26. 1. – 30. 1.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič pureća šunka, sir, maslac, kisela paprika, kukuruzni kruh, voćni čaj, voće

1, 3, 7

Krem juha od karfiola, tortelini sa šalšom, zelena salata

1, 9, 11

Marmelada od marelice na kruhu

1

UTORAK

Čoko pahuljice s mlijekom, voće

1, 7, 8

Sarma složenac, pire krumpir

1, 7, 10

Sirni namaz na kruhu

1, 7

SRIJEDA

Pecivo s maslacem, kakao, voće

1, 7, 8

Mesna juha, pohana piletina, proso s povrćem, salata od kupusa

1, 3, 9

Integralni keksi, voće

1

ČETVRTAK

Domaći namaz od jaja, sir trapist, kruh sa sjemenkama, kiseli krastavci, voćni čaj, voće

1, 7, 10

Varivo od graška s piletinom i noklicama, kruh sa sjemenkama

1, 7, 9

Domaći puding od čokolade

1, 7, 8

PETAK

Savijača sa sirom, voćni čaj, voće

1, 7

Tuna na bolonjski, integralna tjestenina, zelena salata s kukuruzom

1, 3, 4, 7

Voće



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

