

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23. 2. - 27. 2.

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendvič, prešana šunka, sirni namaz, sir tilzit, kiseli krastavci, graham kruh, voćni čaj, voće	1, 7
Omlet s blitvom, kuhanim krumpirom, pohani sir	3, 7, 1
Pecivo i voće	1, 3, 7

UTORAK

Pšenični griz na mlijeku s čoko posipom, voće	1, 7
Povrtno varivo s puretinom i noklicama, kruh sa sjemenkama	1, 3
Sirni namaz na kruhu	1, 7

SRIJEDA

Maslac i med ili marmelada, raženi kruh, bijela kava, voće	1, 3, 6, 7
Mesna juha, pirjana piletina s povrćem i rezancima, zelena salata	1, 7, 10
Kolač s mrkvom	1, 3, 7, 8

ČETVRTAK

Kremasti jogurt, lanene sjemenke, pecivo, voće	1, 7
Varivo od graha sa svinjetinom, kruh sa sjemenkama,	1, 9
Voćni kompot	12

PETAK

Humus namaz, dimljeni sir, kukuruzni kruh, svježa paprika, voćni čaj, voće	1, 7, 11
Rižoto s oslićem, salata od kuhane brokule, karfiola i mrkve	1, 4
Namaz od lješnjaka na kruhu	1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

