

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9. 3. - 13. 3.

PONEDJELJAK

Alergeni

Prešana šunka, sirni namaz, sir trapist, kiseli krastavci, pecivo, voćni čaj, voće	1, 7
Povrtno varivo sa žitaricama, polubijeli kruh	1, 7, 9
Sirni namaz na kruhu	7

UTORAK

Maslac, marmelada, kruh sa sjemenkama, mlijeko, voće	1, 7, 8
Mlijeko školske sheme za učenike od 1. do 8. razreda	
Mesna štruca od puretine, krpice sa zeljem, cikla salata	
Voćni jogurt	1, 7

SRIJEDA

Sir i vrhnje, kruh sa sjemenkama, voćni čaj, voće	1, 3, 7
Krumpir gulaš s junetinom, raženi kruh	1, 3, 7, 10
Biskvitni kolač	

ČETVRTAK

Biskvitni kolač, bijela kava, voće	1, 7
Pileća prsa u umaku od šampinjona, tjestenina, zelena salata	1, 9
Maslac na kruhu	1, 7

PETAK

Pečene štrukle, voćni čaj, voće	1, 3, 7
Riblje polpete, pečeni mladi krumpir, salata od matovilca s bučnim uljem	1, 4, 7
Integralni keksi, voće	1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

