

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 28. 9. – 2. 10.

PONEDJELJAK

Alergeni

Prešana šunka, sirni namaz, žemlja, voće, voćni čaj	1,3,7
Varivo od zelene leće s junetinom, raženi kruh	1,7,9
Kruh, marmelada	1,7

UTORAK

Namaz od lješnjaka, kruh sa sjemenkama, mlijeko, voće	1,7,8
Pileća prsa u umaku od šampinjona s tjesteninom, zelena salata	1,9
Kruh, topljeni sir	1,7

SRIJEDA

Domaća pileća pašteta, polubijeli kruh, svježe povrće, voćni čaj, voće	1,3,7
Vegetarijanske okruglice u umaku od rajčice, pire od batata i krumpira, kuhana brokula, salata	1,,7,9
Biskvitni kolač	1,3, 7

ČETVRTAK

Punjeni jastučići, mlijeko, voće	1,7
Varivo od kelja s teletinom i pancetom, kukuruzni kruh	1,3,7
Voćni kašasti napitak (<i>smoothie</i>), integralni keksi	1,7,13

PETAK

Namaz od tune, polubijeli kruh, masline, voćni čaj, voće	1,3,7
Ribljí popečci, pečeni krumpir s povrćem, salata od kupusa	1,4,7,
Mliječna kiflica	1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

