

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12. 10. – 16. 10.

PONEDJELJAK

Alergeni

Zimska salama, namaz od jaja, pecivo sa sjemenkama, voće, voćni čaj	1, 3, 7
Pileća juha sa žličnjacima (ajngemahtec), kruh sa sjemenkama	1, 7, 9
Mliječni namaz, kruh	1, 7

UTORAK

Maslac, med ili marmelada, raženi kruh, kakao, voće	1, 7, 8
Gulaš od junetine, žganci, zelena salata s mrkvom	1, 9
Voćna salata	1, 7

SRIJEDA

Domaći sir i vrhnje, lepinja, voće	1, 3, 7
Krem juha od buče, pohani sir, kuhani krumpir s cvjetačom	1, 7, 9
Namaz od lješnjaka, polubijeli kruh	1, 3, 7

ČETVRTAK

Biskvitni kolač, mlijeko, voće	1, 7
Varivo od graha s tjesteninom i suhim mesom, kukuruzni kruh	1, 3, 7
Voće, integralni keksi	1, 7, 13

PETAK

Namaz od tune s rajčicom, polubijeli kruh, svježa paprika, voćni čaj, voće	1, 3, 7
Pečene srdele, salata od krumpira s mladim lukom	1, 4, 7
Mliječna kiflica	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

