

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19. 10. – 23. 10.

PONEDJELJAK

Alergeni

Pileća salama, namaz od jaja, kajzerica, voće, voćni čaj	1, 3, 7
Varivo od slanutka i batata s puretinom, kruh sa sjemenkama	1, 7, 9
Maslac na kruhu	1, 7

UTORAK

Integralno pecivo sa sjemenkama, kremasti jogurt, voće	1, 7, 8
Pohana piletina, riža s umakom od šampinjona, salata od cikle	1, 9
Biskvitni kolač	1, 7

SRIJEDA

Pšenična krupica na mlijeku posuta kakaom, voće	1, 3, 7
Ravioli sa sirom u umaku od rajčice, salata od kuhane brokule	1, 7, 9
Mliječno pecivo	1, 3, 7

ČETVRTAK

Topljeni sir, hamburger, raženi kruh, voćni čaj, voće	1, 7
Pirjana teletina s povrćem, proso, salata od kupusa	1, 3, 7
Voće, integralni keksi	1, 7, 13

PETAK

Slatko pecivo, mlijeko, voće	1, 3, 7
Složenac od oslića i krumpira, zelena salata	1, 4, 7
Sir, kruh	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

