TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26. 10. – 30. 10.

PONEDJELJAK	Alergeni
Pileća salama, sirni namaz s povrćem, integralno pecivo, voće, voćni čaj	1, 3, 7
Varivo od kelja i krumpira sa suhom svinjetinom, kruh sa sjemenkama	1, 7, 9
Kremasti mliječni desert, keksi	1, 7
UTORAK	
Namaz od lješnjaka, raženi kruh, mlijeko, voće	1, 7, 8
Tjestenina u bolonjez umaku, zelena salata	1, 9
Biskvitni kolač	1, 7
SRIJEDA	
Kukuruzne pahuljice s mlijekom, voće	1, 3, 7
Gusta juha od rajčice, njoki od krumpira, umak od špinata, sira i bundeve, salata od cikle	1, 7, 9
Mliječno pecivo	1, 3, 7
ČETVRTAK	
Tostirani sendvič, voćni čaj, voće	1, 7
Varivo od zelene leće s junetinom, kukuruzni kruh	1, 3, 7
Puding	1, 7, 13
PETAK	
Kuhano jaje, kruh sa sjemenkama, mliječni namaz, kiseli krastavci	1, 3, 7
Rižoto s plodovima mora, zelena salata	1, 4, 7
Voće	1, 7

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

