TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9. 11. – 13. 11.

PONEDJELJAK	Alergeni
Prešana šunka, sir, svježa paprika, polubijeli kruh, voćni čaj	1, 7
Gusto varivo od kupusa i batata s teletinom, raženi kruh	1, 7, 9
Topljeni sir, kruh	7
UTORAK	
Kukuruzno pecivo, jogurt, voće	1, 7, 8
Svinjski odrezak u umaku od šampinjona, njoki, salata od cikle	1, 7, 10
Kruh s namazom od lješnjaka	1, 7, 8
SRIJEDA	
Topli sendvič s okusom pizze, voćni čaj, voće	1, 3, 7
Juha od brokule, pohani sir, proso s povrćem	1, 3, 7, 10
Biskvitni kolač	1, 3, 7
ČETVRTAK	
Pšenična krupica na mlijeku posuta kakaom	1, 7
Varivo od graha s tjesteninom i svinjetinom, polubijeli kruh	1, 9
Mliječni desert	1, 7
PETAK	
Slatko pecivo, mlijeko, voće	1, 3, 7
Pohani file oslića, pečeni krumpir, tartar umak, zelena salata	1, 3, 4, 7
Voće, integralni keksi	1, 3, 7

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

